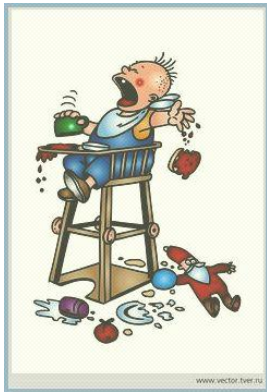


Поради батькам

Ваша дитина вередує?



Щоробити?

Перемкніть увагу дитини на інший об'єкт.

Поступіться в чомусь малому, зберігаючи головне.

Разом знайдіть рішення, прийнятне для всіх.

Поясніть, що своєю поведінкою вона завдає проблеми для когось іншого.

Що не робити?

Не потрібно сперечатися.

Не бійтеся бути твердими.

Не застосовуйте силу.

Не засмучуйтеся! Дитина лише випробує вас.

Не бійтеся твердо відмовити. Дитина добре знає, що не обов'язково їй дадуть все, що вона вимагає.

Ваша дитина вперта?

Щоробити?

Умійте відмовити так, щоб дитина не покладалася на відміну рішення.

Умійте відокремити все погане від гарного, що є в дитині.

Погляньте на світочім дитини.

Щоб дитина щось виконувала із задоволенням, їй повинно бути цікаво.

Покажіть дитині, що ви засмучені.

Що не робити?

Не починайте сперечатися. Ви самі перетворюєтесь на дитину.

Не робіть із дитини піддослідного кролика

Не уникайте дрібниць: саме вони радують та засмучують.

Не примушуйте силою.

Не бійтеся делікатно нагадати, адже дитина могла просто забути.



Ваша дитина повільно прокидається вранці?

Щоробити?

Увімкніть спокійну музику або мультфільм.

Приготуйте речі (портфель, одяг) ізвечора.

Приготуйте щось смачне на сніданок.

Уточніть час укладання спати.

Привчіть дитину виконувати зарядку

Що не робити?

Не кричіть.

Не запевняйте: «Швидше! Ми запізнюємось!».

Не дорікайте.

Не лякайте тим, що в школі сваритиме вчитель.

Не допускайте перед сном збудження дитини.



Ваша дитина неслухняна?

Що робити?

Дайте дитині можливість здобувати власний досвід.
Будьте уважними до інтересу малюка.
Головне - не скільки, а як саме ви проводите спільний час.
Якщо прохання дитини нікому не шкодить, поступіться!
Пам'ятайте, що ваш малюк - ваше відображення. Ви не дотримуетесь
своїх обіцянок - він не дотримується своїх.

Що не робити?

Не вимагайте пояснень від дитини.
Не опікайте занадто.
Не сваріться несправедливо.



Ваша дитина говорить неправду?



Що робити?

Навчіть дитину, коли вона припуститься помилки, виправляти її.
Покажіть на своєму прикладі, що правда завжди краще.
Дайте можливість дитині вчитися на власних помилках.
Коли вибажає щось з'ясувати, перевірити, зробіть так, щоб малюк цього не знав.
Покажіть дитині, що ви її любите не за досягнення, а за те, що вона є.

Що не робити?

Не влаштовуйте випробування її чесності.
Не захищайте дитину від наслідків її помилок.
Не залякуйте дитину.